

Oye, mamá.

# nosotros te ayudamos.

Si estás embarazada o acabas de dar a luz, es importante que recibas el apoyo necesario en cada etapa de tu maternidad.



## QUÉ AYUDA PODEMOS BRINDAR

**Healthy Moms, Healthy Babies** tiene como misión asegurarse de que tengas la atención médica, el apoyo y los recursos necesarios antes, durante y después de tu embarazo. Esto logra nuestra ayuda:



Solicitar atención médica, cuidados infantiles, SNAP, WIC y más



Sugerencias para cada etapa del embarazo y las posteriores



Conseguir extractores de leche, cunas, pañales, tarjetas de regalo, etc.



Aprendizaje por medio de aplicaciones móviles, videos y boletines informativos



Encontrar tratamiento contra el uso de sustancias, la depresión y otros problemas



Localizar recursos para garantizar la seguridad de las mujeres y los niños

